

Débardeur yoga

Niveau de difficulté



Temps de réalisation

2-3 heures

© Elna International Corp. SA, Tous droits réservés.



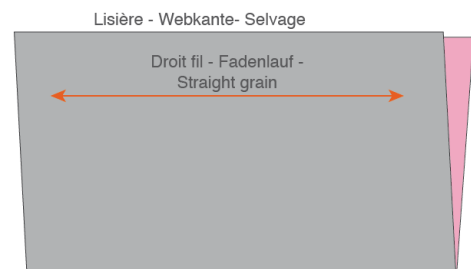
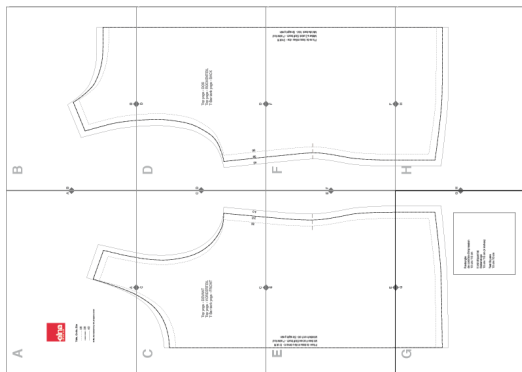
Matériel

- patron de couture
- 120 cm de lycra uni (largeur 140 cm)
- 10 cm de lycra imprimé (largeur 140 cm)
- 4 cônes de fil uni
- aiguille EL taille 80
- craie
- ciseaux
- épingles
- fil à bâtir

Machines et accessoires

- eXtend 664PRO
- easycover
- Pied transparent pour ourlet couvert (Réf.: 795-818-118)

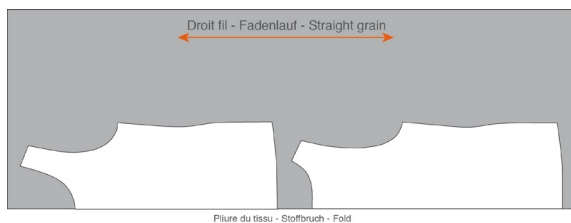
Réalisation



1. Téléchargez le patron de couture disponible sur le site internet d'elna dans la section «Inspiration». Pour commencer imprimez seulement la page avec le carré de contrôle, vérifiez avec une règle que le carré mesure exactement 10 cm x 10 cm, puis imprimez le reste des pages.

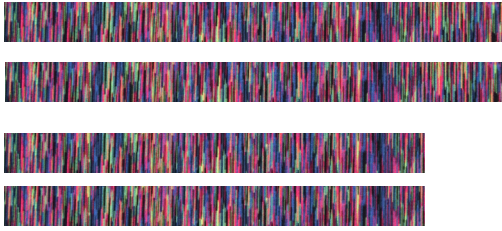
Le patron est composé de plusieurs feuilles qu'il faut rassembler à l'aide des repères (lettres et lignes). Une fois, le patron assemblé, modifiez le patron pour l'ajuster à vos mensurations puis découpez les pièces.

2. Pliez le tissu uni en deux, endroit contre endroit, lisière sur lisière et fixez le avec des épingles.



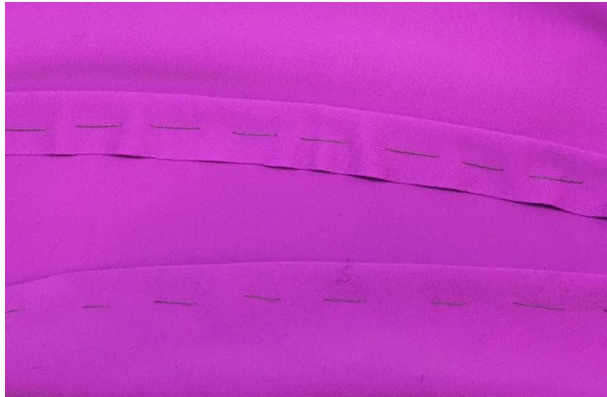
3. Posez le patron sur le tissu, milieu dos et milieu devant sur la pliure du tissu. Coupez le tissu en laissant 1 cm de valeur de couture tout autour de votre patron.

4. Épinglez, endroit contre endroit, les coutures d'épaules et utilisez le point d'assemblage overlock 4-fils pour les assembler.



5. Dans le lycra imprimé coupez deux bandes de 5 cm de large. Dans celles-ci, coupez:
- Deux bandes de la longueur des emmanchures (nous vous conseillons de monter les épaules avant, pour avoir la bonne longueur).
 - Une bande de la taille de l'encolure plus 2 cm de couture
 - Une bande de la longueur de l'ourlet plus 2 cm de couture

6. Assemblez, endroit contre endroit, les extrémités des bandes pour l'encolure et l'ourlet avec le point d'assemblage overlock 4-fils. Pliez en deux les bandes dans le sens de la largeur et marquez au fer le pli.



7. Repliez sur l'envers du tissu 1 cm tout autour de l'encolure et des emmanchures puis faufilez avec un point de bâti.

8. Encolure : partagez en quatre la bande de l'encolure et marquez avec des épingles. Positionnez votre bande sur l'encolure en la laissant dépasser de 3 mm. Placez vos repères (épingles) sur le milieu devant, le milieu dos et les coutures épaules. Faufilez tout le tour de l'encolure.



9. Installez le pied transparent sur votre easycover pour faciliter le guidage et cousez sur l'endroit avec le programme ourlet couvert étroit 3-fils.



10. Une fois l'assemblage terminé, coupez sur l'envers le surplus de tissu.



11. Emmanchures : partagez en deux les bandes pour les emmanchures et positionnez le repère sur la couture d'épaule. Pour le montage, procédez de même que pour l'encolure.



12. Posez endroit contre endroit, le devant et le dos du débardeur. Épinglez et assemblez les cotées avec un point d'assemblage overlock 4-fils.



13. Repliez sur 1 cm l'ourlet du bas puis faufilez. Partagez en deux la bande pour l'ourlet et marquez avec des épingles. Positionnez les repères (épingles) sur les coutures de côté. Pour le montage, procédez de même que pour l'encolure.



14. Retournez sur l'envers et coupez le surplus du tissu.

Bravo, vous avez terminé votre débardeur !